

A IMPORTÂNCIA DO EXAME FÍSICO PARA A REABILITAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS NO AMBIENTE HOSPITALAR

Autores

*Cristiane Natalie Abreu de Andrade; Tahisa Carla Boaventura; Marcivane Luiza Ferreira;
Fernanda Pereira Guimarães.*

RESUMO

A reabilitação no idoso depende de intervenções de uma equipe multiprofissional que saiba desenvolver ao máximo as habilidades biopsicossociais e vocacionais de cada paciente. No decorrer dos processos de senescência e senilidade, o grau de dependência dos idosos tende a aumentar gradativamente, exigindo uma assistência de enfermagem apropriada e eficaz. Os profissionais além de providenciar os cuidados físicos especializados para reduzir as complicações e melhorar o potencial de reabilitação das pessoas incapacitadas tem que terem conhecimento científico e domínio dos procedimentos, a fim de desempenhar suas atividades de forma ordenada e sistematizada, essencial para avaliar o estado de saúde do paciente. Os objetivos desta revisão bibliográfica foram caracterizar o exame físico do idoso hospitalizado; demonstrar a importância do procedimento no exame físico realizado pelo enfermeiro para a reabilitação da capacidade funcional do idoso hospitalizado, verificar como o exame físico pode contribuir para a detecção de alterações normais e anormais nos idosos e por final demonstrar que o exame físico realizado pelo enfermeiro é um facilitador no processo da busca na qualificação da assistência. Para isso, foi realizada uma busca bibliográfica em bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) além de livros da área no período compreendido entre abril e julho de 2010. Os resultados mostram que o comprometimento funcional e/ou incapacidade associados a deficiências, disfunções ou doenças podem comprometer a autonomia e independência do indivíduo de forma variável, desde pequenas limitações até grandes restrições nas atividades de vida diária. O exame físico representa uma das etapas que sustenta a Sistematização da Assistência de Enfermagem. Para tanto, é preciso que o profissional enfermeiro tenha o conhecimento de todos os passos necessários para a sua efetivação. Sendo assim, o exame físico quando realizado de forma sistematizada é um facilitador no processo da busca na reabilitação funcional do idoso hospitalizado. Os estudos demonstram a necessidade de conhecimento científico e domínio dos procedimentos realizados pelo profissional para que assim haja uma qualificação na assistência. Conclui-se que o exame físico representa um instrumento de grande valia para a assistência, uma vez que permite ao enfermeiro realizar o diagnóstico e planejar as ações de enfermagem, acompanhar e avaliar a evolução do paciente. É importante para a reabilitação funcional dos pacientes idosos, pois vários autores indica a sua realização pela percepção de alterações fisiológicas. Porém, em nosso país, a reabilitação do idoso ainda é um assunto pouco abordado na literatura, o que dificulta o desenvolvimento de trabalhos nesta área.

Palavras-chave: Exame físico, capacidade funcional, idosos.