

ANÁLISE DOS VALORES PRESSÓRICOS EM UMA CAMPANHA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL NA CIDADE DE SETE LAGOAS. MINAS GERAIS.

Autores: Bruna de Souza Carvalho; Luiz Otávio de Souza

RESUMO

A Hipertensão Arterial (HÁ) é uma doença que atinge milhões de pessoas em todo o mundo. Conhecida como uma doença crônica não transmissível, seu diagnóstico, ao mesmo tempo em que é fácil, torna-se difícil em virtude da ausência de sintomas (REQUIÃO; PIRES; CAMARGO, 2007). Observa-se a existência de uma parcela da população que desconhece a hipertensão arterial e mantém níveis pressóricos alterados, necessitando de um estudo que demonstre a importância de verificar a pressão arterial anualmente. Esta pesquisa poderá contribuir para alertar os casos de hipertensão arterial sem diagnóstico e conseqüente melhoria da qualidade de vida da população através de medidas preventivas e de promoção da saúde. O principal objetivo desse estudo foi analisar valores pressóricos obtidos em uma campanha de detecção precoce de hipertensão arterial realizada no município de Sete Lagoas- MG. A metodologia utilizada foi estudo quantitativo descritivo analítico realizado através da coleta de dados obtidos em fichas da Campanha de Hipertensão Arterial no mês de junho de 2010. Foram analisadas 507 pessoas, das quais 67,2% eram do sexo feminino e 32,74% do sexo masculino, com idade de maior prevalência entre 51 e 60 anos, sendo 21,89%. Em relação aos valores pressóricos 14,39% das pessoas encontravam-se com PA sistólica > 142 mmHg, 85,60% com PA sistólica < 140 mmHg. Com relação à PA diastólica, 10,65% encontravam-se > 92 mmHg e 89,34% com PA diastólica < 90 mmHg. Quanto à hipertensão 35,50% auto referiam ser hipertensos e 64,49% não sabiam ou não eram hipertensos. Dos valores pressóricos analisados 20,86% estavam acima de 140X90 mmHg, no qual 11,83% auto referiam hipertensão, sendo 8,48% do sexo feminino e 3,35% do sexo masculino; 9,03% não eram ou desconheciam ser hipertensos, sendo 4,73% do sexo feminino e 4,33% do sexo masculino. Através deste estudo observou-se a importância da realização de campanhas de hipertensão arterial comunitárias para identificação de valores pressóricos alterados e casos suspeitos de hipertensão arterial; pois através dos dados coletados verificou-se que 20,86% estavam acima de 140X90 mmHg, sendo que 9,03% desconheciam a doença.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial; Campanhas; Fatores de risco.