

# TERAPIA COMPORTAMENTAL: AVALIAÇÃO, PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO

*Lucirley Guimarães de Sousa ARAÚJO<sup>1</sup>*

## RESUMO

A terapia comportamental é um tipo de psicoterapia baseada nos pressupostos filosóficos do Behaviorismo Radical de B. F. Skinner. Nesta modalidade psicoterapêutica, todos os trabalhos desenvolvidos passam por procedimentos de avaliação, prevenção e intervenção pautados na análise funcional do comportamento. O objetivo do mini curso é familiarizar o estudante ou profissional de psicologia com os principais aspectos envolvidos na avaliação comportamental, em modalidades alternativas e preventivas de atendimento psicológico na abordagem (grupos de espera recreativos, grupos de sala de espera e grupos de ludoterapia comportamental) e em procedimentos de intervenção. Uma breve revisão bibliográfica assistemática fundamenta o mini curso, com base em autores clássicos da análise do comportamento, bem como em artigos científicos nacionais publicados na Revista Brasileira de Terapia Comportamental e Cognitiva. Como resultado, espera-se que os participantes se tornem capazes de aplicar estes conhecimentos de forma ética e técnica, preservando o cuidado com a pessoa atendida e assimilando a distinção das especificidades do trabalho analítico-comportamental da atuação do psicoterapeuta em outras abordagens.

**Palavras-chave:** Terapia comportamental. Avaliação. Prevenção. Intervenção.

---

<sup>1</sup> Mestre em Psicologia Clínica pela USP, Professor da Faculdade Ciências da Vida, mgpsicologia@gmail.com