

# PUERICULTURA

*Ione OLIVEIRA<sup>1</sup>*

## RESUMO

Puericultura é o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança do nascimento aos cinco anos de idade. Esse atendimento é importante para que as crianças tenham melhor qualidade de vida e tornem-se adultos saudáveis. Durante as consultas, as mães e/ou cuidadores recebem orientações acerca dos cuidados com alimentação, higiene pessoal e do ambiente em que vivem vacinação, aleitamento materno; os pacientes são também examinados pelos profissionais assistentes. Buscou-se, neste estudo, investigar a percepção das mães sobre Puericultura em uma Estratégia de Saúde da Família, descrever a atuação do profissional na puericultura, identificar a importância da adesão à puericultura sob a ótica das mães e verificar se elas seguem as orientações recebidas durante a Puericultura. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva e de um estudo de observação, de acordo com análise de conteúdo, realizado com 36 mães de crianças de zero a dois anos de idade, participantes da Puericultura na Estratégia de Saúde da Família, na Cidade de Deus II, em Sete Lagoas, MG. A coleta de dados foi realizada no mês de março de 2014. Foram realizadas entrevistas semi estruturadas contemplando as seguintes questões norteadoras: o que você entende sobre Puericultura? Como você considera a atuação dos profissionais durante a Puericultura? Qual a importância da Puericultura para a vida do seu filho? Vocês seguem as orientações recebidas durante a Puericultura? Você comparece aos atendimentos agendados? Por quê? Dos resultados emergiram cinco categorias: compreensão das mães sobre Puericultura, comparecimento aos atendimentos de Puericultura, atuação do profissional na Puericultura, a importância da puericultura sob o olhar das mães e a adesão às orientações de Puericultura. A maioria do público entrevistado relatou que a Puericultura é um atendimento para ajudar a acompanhar o crescimento e desenvolvimento das crianças, e o programa é importante, porque elas se sentem mais seguras ao cuidar dos filhos. Evidenciou-se, também, que as mães estão satisfeitas com o desempenho dos profissionais puericultores da unidade estudada, pois elas confiam neles porque prestam uma assistência competente e humanizada.

---

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem, Faculdade Ciências da Vida, FCV, Sete Lagoas, MG.

O presente estudo pode mostrar que o programa de Puericultura traz resultados positivos para a saúde da criança, e pode auxiliar as mães nos cuidados gerais com o filho.

**Palavras-chave:** Cuidado da criança. Atenção primária à saúde. Enfermagem.