

IMPORTÂNCIA DO CONSUMO DE NONI (*Morinda citrifolia* Linn) PARA A SAÚDE.

Francielli Regina Costa Becheleni¹
Otávio Augustus Araújo Leandro²
Danilo Costa Silva Junior²
Ana Paula Guimarães de Sousa³

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo mostrar as características biológicas do fruto Noni (*Morinda citrifolia* L.), suas vantagens na utilização da espécie, a melhora, o tratamento e a prevenção em quadros clínicos de doenças, bem como a sua relação com o câncer. Para isso realizou-se, uma revisão de literatura nas bases de dados Scielo, Pubmed, Lilacs e bases de dados da Embrapa. A pesquisa de campo foi realizada com os acadêmicos da Faculdade Ciências da Vida dos cursos de Administração, Biotecnologia, Ciências Contábeis, Enfermagem, Farmácia e Nutrição, onde responderam a um questionário contendo cinco questões. A pesquisa teve como intuito analisar a percepção de conhecimento sobre a espécie Noni e qual a sua relação com a saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Noni; *Morinda citrifolia* L; saúde.

INTRODUÇÃO

O Noni é uma planta da família Rubiaceae conhecida cientificamente como *Morinda citrifolia* L. é uma espécie de origem asiática, em seus relatos vem sendo utilizada por várias pessoas a muitos anos, para o tratamento de alguns problemas de saúde. Essa planta é encontrada em vários países como em regiões da África, China, Indonésia, Caribe, Índia e Austrália, no Brasil seu uso ainda é um pouco desconhecido pela população (MATOSO *et al.*, 2013).

Trata-se de uma espécie de grande porte, um arbusto descoberto em várias regiões e em diferentes habitats, Pode atingir até 10 m de altura, dependendo do tipo de solo e adubação empregado, apresentando folhas largas e simples com coloração verde escura. Produz flores e frutos durante todo o ano, as flores são bem pequenas e brancas, seus frutos são ovoides, com coloração branca meio esverdeada; com uma média de 205 g de peso; 12 cm de comprimento; 6 cm de largura e com aproximadamente 240 a 280 sementes. Seus frutos apresentam o seguinte estágio de desenvolvimento: começando com a coloração verde, mudando para amarela, e por fim branca, momento em que está pronta para ser colhida (BRITO, 2008). É uma planta que apresenta propriedades terapêuticas, o que lhe confere como uma grande utilidade no campo medicinal.

O Noni está sendo cultivado e comercializado no Brasil, por isso é cada vez mais relatado seu uso nos estados brasileiros, por sementes que são trazidas de outros países. Alguns estados como Acre, Pará, São Paulo e Minas Gerais já vem cultivando esta espécie de grande interesse comercial, medicinal e fitoterápico (OTELLO, 2006).

Através do grande sucesso, busca e consumo de outros países pelos produtos dessa espécie, pesquisas recentes vem sendo desenvolvidos com o Noni no Brasil. Segundo Elkins (1997), citado

¹ Graduanda em Biotecnologia pela Faculdade Ciências da Vida (FCV); Sete Lagoas-MG, Brasil; e-mails: francielliregina@yahoo.com.br/francyellibecheleni@outlook.com

² Graduandos em Nutrição e Enfermagem pela Faculdade Ciências da Vida (FCV); Sete Lagoas-MG, Brasil; e-mails: otavioleandro11@hotmail.com/jrdanilo17@hotmail.com

³ Professora orientadora, Graduada em Química, Mestrado em Química Inorgânica e Doutorado em Físico-Química/Química Ambiental pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG); Belo Horizonte-MG, Brasil; e-mails: biotecnologia.coordenacao@cienciasdavidacom.br/analubhz@terra.com.br

por Oliveira (2011), seu fruto é a parte da planta mais utilizada, sendo específico para diversas aplicações.

O suco do fruto é muito rico em um polissacarídeo imunomodulatório contra tumores do tipo sarcoma denominado Noni-ppt (SILVA *et al.*, 2014), os estudos tem apresentado e revelado atividades biológicas com o uso da planta, como a atividade e ação antibactericida, anticongestivo, analgésico, antioxidante, expectorante, antiinflamatório, adstringente, emoliente, purificador do sangue, hipotensor, analgésico, imunoestimulante tônico e apresentam ação anticancerígena (BASAR *et al.*, 2010; YANG *et al.*, 2010; OLIVEIRA, 2011).

O suco tem ganhado um grande cenário de pessoas interessadas em seu consumo sendo muito utilizado na medicina para o tratamento de alguns distúrbios ou doenças como diarreia, dores abdominais, diabetes, artrite, hipertensão, estresse e o câncer (CORREIA, 2010).

A realização deste trabalho é baseada nos dados de que a população apresenta pouco ou nenhum conhecimento sobre a planta Noni. É uma planta que está relacionada com a melhoria em quadros patológicos, inclusive o câncer. Uma doença que mata centenas de milhares de pessoas durante todos os anos (INCA, 2016) e portanto, o acadêmico da área da saúde precisa saber sobre essa planta que apresentam índices terapêuticos e medicinais para informarem a seus pacientes (OLIVEIRA, 2011).

Considerando a magnitude e o avanço deste problema de saúde, faz-se a seguinte indagação: Quais os conhecimentos que os acadêmicos da área da saúde da Faculdade Ciências da Vida possuem sobre a planta Noni? Espera-se que os alunos conheçam os benefícios da utilização dessa planta para o tratamento de diversas doenças.

METODOLOGIA

Para a elaboração deste trabalho foi realizada uma pesquisa bibliográfica de natureza descritiva quantitativa, com o principal propósito de sustentar e aprofundar o estudo. As bases de dados utilizadas para a realização da pesquisa bibliográfica foram Scielo, Pubmed, Lilacs e base de dados da Embrapa. Foram pesquisados os seguintes termos: Noni, *Morinda citrifolia* L., uso do Noni na saúde, agricultura, entre outros.

Por decorrência, foi realizada uma pesquisa de campo descritiva quantitativa no mês de Agosto de 2016, onde foi aplicado um questionário aos acadêmicos da Faculdade Ciências da Vida, dos cursos de Administração, Biotecnologia, Ciências Contábeis, Enfermagem, Farmácia e Nutrição. O questionário foi elaborado com cinco questões, onde foram feitas perguntas relacionadas ao conhecimento da planta Noni (*Morinda citrifolia* L.). Após esse processo foi feita a análise das respostas, sendo incorporadas aos dados da pesquisa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pesquisa foi realizada na Faculdade Ciências da Vida com 144 acadêmicos, onde os mesmos responderam voluntariamente cinco perguntas, onde as mesmas se referem sobre o conhecimento sobre a fruta Noni (*Morinda citrifolia* L.). Foram feitas as seguintes perguntas para os acadêmicos: 1) Você já possuía algum conhecimento a respeito da planta Noni (*Morinda citrifolia* L.)? Em que 88 acadêmicos responderam que não possuem nenhum conhecimento a respeito, 40 já ouviram falar sobre a mesma e apenas 16 acadêmicos possuem conhecimento sobre o Noni. 2) Você ou algum conhecido já fizeram o uso dessa planta medicinal? 94 acadêmicos responderam que não fizeram o uso, 35 já fizeram algum uso de plantas medicinais e 15 a utilizam. 3) Em seu dia-a-dia você utiliza plantas medicinais em benefício à sua saúde? 42 acadêmicos responderam que não fazem o uso de plantas medicinais, 60 responderam que usam plantas medicinais algumas vezes e 42 acadêmicos disseram que fazem o uso de plantas medicinais no seu dia-a-dia, sendo as mais citadas o boldo, hibisco, transagem, ginkgo biloba e camomila. 4) Você acha que essa planta

proporciona algum malefício ao organismo humano? 84 acadêmicos disseram que não podem causar malefícios, 52 disseram que acham que pode causar malefícios e apenas 8 disseram que a mesma causa malefícios. 5) Por ser uma planta medicinal pouco conhecida, se lhe fosse recomendado por pessoas leigas, você faria o consumo? 44 acadêmicos disseram que não fariam o consumo do noni, 75 responderam que talvez fariam o consumo e 25 disseram que fariam o consumo. A partir da análise deste questionário, nota-se que 132 acadêmicos ainda não possuem conhecimento sobre a planta e que nunca fizeram o consumo da mesma. Esperamos que com a publicação deste trabalho, possamos levar as informações sobre o Noni (*Morinda citrifolia* L.).

CONCLUSÃO

Podemos concluir que este trabalho proporcionou um importante conhecimento científico. Ao discutir as características do uso do Noni ele realmente possui atividades benéficas satisfatórias, portanto sua utilização deve ser analisada cuidadosamente. Reconhecemos as limitações, pois ainda são escassos os estudos científicos sobre os mecanismos de ação da *Morinda citrifolia* L. Mais estudos devem ser realizados, sendo possível a divulgação dos mesmos.

REFERÊNCIAS

BASAR, S. *et al.* **Analgesic and antiinflammatory activity of *Morinda citrifolia* L. (noni) fruit.** Phytotherapy Research. Institute of Experimental and Clinical Pharmacology and Toxicology, University Clinic Hamburg, Germany. Jan; v.24, n.1, p. 38-42, 2010.

BRITO, DANILO RODRIGUES BARROS. **Avaliação da atividade anti-helmíntica da *Morinda citrifolia* (noni), em aves Poedeiras naturalmente infectadas.** 2008. Tese de Doutorado. Universidade Federal do Piauí.

CORREIA, ANTONIA ALAÍS DA SILVA. **Maceração Enzimática da Polpa de noni (*Morinda citrifolia* L.).** Tese de Doutorado. Dissertação. Universidade. 105p., 2010.

ELKINS, R. **Noni (*Morinda citrifolia*) la hierba preciada del pacífico sur.** Pleasant Grove: Woodland. 1997. 31 p.

INCA, **Instituto Nacional do Câncer**, 2016. Disponível em: <www.inca.gov.br> Acesso: 16/07/2016.

MATOSO, LEONARDO MAGELA LOPES *et al.* **As Características e a Utilização do Noni (*Morinda Citrifolia*).** Ciência & Desenvolvimento-Revista Eletrônica da FAINOR, v. 6, n. 1, p. 42-50, jan/jun. 2013.

OLIVEIRA, K. P. *et al.* **Desponte e embebição em sementes de noni (*Morinda citrifolia* L.).** Rev. bras. plantas med, v. 13, n. spe, p. 513-517, 2011.

OTELO, C. 2006 **Mudas de Noni.** Site Disponível em:<<http://inforum.insite.com.br/13374/>> Acesso: 05. Jun. 2016

SILVA, DANIEL da *et al.* **Micropropagação de Noni**. ENCICLOPÉDIA BIOSFERA, Centro Científico Conhecer - Goiânia, v.10, n.19; p.1307, 2014.

YANG, J.; GADI, R.; PAULINO, R.; THOMSON, T. **Total phenolics, ascorbic acid, and antioxidant capacity of noni (*Morinda citrifolia* L.) juice and powder as affected by illumination during storage**. Western Pacific Tropical Research Center, College of Natural and Applied Sciences, University of Guam, UOG Station, Mangilao, GUAM, USA, 2010.